
Duch na wakacjach



Warszawa 2013

Redakcja i dobór cytatów: ks. hm. Mateusz Kubiak

Współpraca: ks. hm. Ronald Kasowski

Korekta: pwd. Joanna Fojt

Skład: Rafał Lalik, HO

Zespół Wychowania Duchowego i Religijnego



Copyright ©2013 Związek Harcerstwa Polskiego

Główna Kwatera

00-491 Warszawa, ul. M. Konopnickiej 6

e-mail: inspiracje@zhp.pl

www.propozycje.zhp.pl

DUCH NA WAKACJACH DRUH NA WAKACJACH DRUHNA NA WAKACJACH

WSTĘP

Wakacje to taki czas w życiu każdego z nas, kiedy zapominamy o codziennych sprawach. Szkoła, uczelnia, praca stają się mglistą, daleką rzeczywistością. Te dwa letnie miesiące są pełne przygód i niezwykłych wydarzeń. Bo jest to po prostu czas obozowych dni. Wakacje to także czas dla **DUCHA NA WAKACJACH**. Moment, w którym mamy możliwość pobycia sami z sobą. Ten mały zbiorzek myśli i zdań jest po to, aby także DUCH, a nie tylko DRUH(NA) przeżył(a) wakacyjną przygodę...

„INSTRUKCJA OBSŁUGI”

Jak z tego korzystać? Takie pytanie może pojawić się w momencie, gdy trzymasz tę książeczkę w ręku. Sposobów jest wiele...Podam Ci kilka, a może znajdziesz swój własny.

W moim środowisku była tradycja wieczornego spotkania dla chętnych uczestników obozu. Wszyscy schodziliśmy się w pobliże brzozowego krzyża, który w czasie zwiadu kwatermistrzowskiego umieszczaliśmy gdzieś nieopodal obozu tworząc „obozowe sanktuarium”. W miejscu tym zapalaliśmy świeczkę i każdy miał chwilę, aby przemyśleć to, jaki był ten dzień. Jeżeli chcesz, można w taki sposób zająć DUCHA, przeczytać tekst przeznaczony na dany dzień i zaplanować sobie, co zrobisz dla DUCHA kolejnego dnia.

Poranne wstawanie na obozie to dla każdego z nas chyba najtrudniejszy moment: kiedy trzeba wyjść z ciepłego śpiwora i po porannej rozgrzewce oraz toalecie udać się na śniadanie, a potem na apel w wilgotnym i zimnym mundurze. Ten czas to także moment dla DUCHA: zanim się podniesiesz z łóżka, możesz poznać kolejną myśl z tego zbioru i zaplanować coś dla DUCHA.

W ciągu obozowych dni jest taki moment każdego dnia, kiedy większość z nas „cierpi na utratę sił”. Gdy po zjedzonym obiedzie położysz się, aby nabrać sił, to może chwycisz tę książeczkę i poczęstujesz także DUCHA.

COŚ DLA DUCHA

1 lipca

// Dokąd byś nie poszedł, wszędzie spotkasz Boga; Bóg jest tym, który jest zawsze przed nami.

– Andre Gide

2 lipca

// Wszyscy jesteśmy na służbie, nikt nie jest panem. Wszyscy dążymy do doskonałości, nikt jeszcze nie jest doskonały.

– Jakub Alberione

3 lipca

// Jedynym szczęściem na ziemi jest świadomość, że Bóg nas kocha.

– św. Jan Vianney

4 lipca

// Stajesz się odpowiedzialny na zawsze za to, co oswoiłeś.

– Antoine de Saint-Exupéry

5 lipca

// Każda chwila sprzyja bohaterstwu.

– Władysław Broniewski

6 lipca

// Gdy się krzyżem żegnać będziesz, złęknie się ciebie szatan, widząc tę włócznię, którą został przebodzony.

– św. Jan Chryzostom

7 lipca

“ Modlitwy nie zmieniają świata, ale zmieniają ludzi, a ludzie zmieniają świat.

– Albert Schweitzer

8 lipca

“ Zobaczyć świat w ziarenku piasku. Niebiosa w jednym kwiecie z lasu. W ściśniętej dłoni zamknąć bezmiar, w godzinie – nieskończoność czasu.

– William Blake

9 lipca

“ Człowiek – jest to święta rzecz, której krzywdzić nikomu nie wolno.

– Stefan Żeromski

10 lipca

“ O Maryjo, (...) użyż mi blasku tego błogostawieństwa, jakie Cię otacza. Uproś mi tę łaskę bym z jak największym uwielbieniem zawsze powtarzał te słowa, którymi Anioł zwiastował Ci tę najradośniejszą chwilę w dziejach ludzkości, tajemnicę wcielenia: Ave, gratia plena, Dominus te cum benedicta tu in mulieribus.

– bł. Stefan Wincenty Frelichowski

11 lipca

“ Nie czynię bowiem dobra, którego chcę, ale czynię to zło, którego nie chcę.

– Rz 7, 19

12 lipca

- //** Miłujcie waszych nieprzyjaciół; dobrze czyńcie tym, którzy was nienawidzą; błogosławcie tym, którzy was przeklinają, i módlcie się za tych, którzy was oczerniają.

– Łk 6, 27-28

13 lipca

- //** Kubusiu, jak się pisze "miłość"? Prosiaczku, MIŁOŚĆ się nie pisze, MIŁOŚĆ się czuje.

– Alan Alexander Milne

14 lipca

- //** Wy jesteście przyjaciółmi moimi, jeżeli czynicie to, co wam przykazuję. Już was nie nazywam sługami, bo sługa nie wie, co czyni pan jego, ale nazwałem was przyjaciółmi, albowiem oznajmiłem wam wszystko, co usłyszałem od Ojca mego. Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał - aby wszystko dał wam Ojciec, o cokolwiek Go poprosicie w imię moje. To wam przykazuję, abyście się wzajemnie miłowali.

– J 15, 14-17

15 lipca

- //** Zamach na człowieka, który niesie braciom światło świadectwa nie może niczym pomniejszyć planów Bożych.

– Jerzy Chowańczak

16 lipca

// Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie. Albowiem to jest istota Prawa i Proroków.

– Mt 7, 12

17 lipca

// Lenistwo to nic więcej jak zwyczaj odpoczynania, zanim się zmęczysz.

– Jules Renard

18 lipca

// Kościół nie jest teatrem, w którym byśmy słuchali tego, co nam sprawia przyjemność. Powinniśmy z jego progów wychodzić umocnieni, niosąc w sercu wielkie i ważne korzyści.

– św. Jan Chryzostom

19 lipca

// Tam Bóg powie, czego wymaga od ludzi, czego nie znosi w swym królestwie. Bóg nie zna przeszłości. U Niego jest tylko wieczne dziś. Przykazania Jego nigdy się nie przestarzały, ani takie się nie staną.

– bł. Stefan Wincenty Frelichowski

20 lipca

// Małe rzeczy są naprawdę małe, ale być wiernym w małych rzeczach – to wielka rzecz.

– św. Augustyn z Hippony

21 lipca

// Szczęście nie polega na tym, jak wiele masz, ale na posiadaniu wdzięcznego serca za to, co masz.

– R. L. Watkins

22 lipca

// Jako środek do zbawienia, czy idziemy, czy stoimy, jako barometr duszy naszej, służy rachunek sumienia. Szczegółowy ma ściśle informować nas jaki jest wynik naszych wysiłków, ogólny, jaki jest obraz dnia.

– bł. Stefan Wincenty Frelichowski

23 lipca

// Twoje serce jest tam gdzie twój skarb. Musisz odnaleźć ten skarb, aby wszystko nabrało sensu.

– Paulo Coelho

24 lipca

// „Jesteście piękne, lecz próżne” – nie można dla was poświęcić życia. Oczywiście moja róża wydawałaby się zwyktemu przechodniowi podobna do was. Lecz dla mnie ona jedna ma większe znaczenie niż wy wszystkie razem, ponieważ ją właśnie podlewałem. Ponieważ ją przykrywałem kloszem. Ponieważ ją właśnie osłaniałem. (...) Ponieważ słuchałem jej skarg, jej wychwalania się, a czasem jej milczenia. Ponieważ...jest moją różą.

– Antoine de Saint-Exupéry

25 lipca

// Można mieć okresy, w których modlitwa kuleje, ale nie można utrzymać wiary na stałe nie modląc się, tak jak nie można żyć nie oddychając.

– Romano Guardini

26 lipca

// Najlepszym wojownikiem jest ten, kto zdoła wroga przemienić w przyjaciela.

– Paulo Coelho

27 lipca

- //** Tak niech świeci wasze światło przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie.

– Mt 5, 16

28 lipca

- //** Są dwie drogi, aby przeżyć życie. Jedna to żyć tak, jakby nic nie było cudem. Druga to żyć tak, jakby cudem było wszystko.

– Albert Einstein

29 lipca

- //** Uprzejme spojrzenie i uśmiech znaczą często więcej, niż udana rozmowa.

– Prymas Stefan Wyszyński

30 lipca

- //** Naród bez dziejów, bez historii, bez przeszłości, staje się wkrótce narodem bez ziemi, narodem bezdomnym, bez przyszłości. Naród, który nie wierzy w wielkość, i nie chce ludzi wielkich, kończy się.

– Prymas Stefan Wyszyński

31 lipca

- //** Jesteśmy odpowiedzialni nie tylko za to, co robimy, ale także za to, czego nie robimy.

– Jean-Baptiste Poquelin

1 sierpnia

- //** Boże, spraw by nam się chciało, tak jak nam się nie chce.

– Alan Alexander Milne

2 sierpnia

- //** Ojciec mój przez to dozna chwały, że owoc obfity przyniesiecie i staniecie się moimi uczniami. Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowałem. Wytwarzajcie w miłości mojej! Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej, tak jak Ja zachowałem przykazania Ojca mego i trwam w Jego miłości. To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna.

– J 15, 8-11

3 sierpnia

- //** Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać.

– Antoine de Saint-Exupéry

4 sierpnia

- //** Objąć krzyż – to już dużo, ale jeszcze za mało. Dźwigać krzyż – to dużo, ale jeszcze nie wszystko. Dać się przybić do krzyża – to brać udział we Mszy świętej naprawdę. Kto z nas potrafi odprawić z Panem Jezusem taką Mszę świętą?

– Jan Twardowski

5 sierpnia

- //** Przyjaźń poznają po tym, że nic nie może jej zawieść; a prawdziwą miłość po tym, że nic nie może jej zniszczyć.

– Antoine de Saint-Exupéry

6 sierpnia

- //** Ciesz się każdą chwilą, abyś potem nigdy nie żałował, że utraciłeś młodość. Każdemu etapowi życia Pan przypisał właściwe mu niepokoje.

– Paulo Coelho

7 sierpnia

- //** Jeżeli powiemy, że nie mamy grzechu, to samych siebie oszukujemy i nie ma w nas prawdy.

– 1 J 1, 8

8 sierpnia

- //** Wszystko wolno, ale nie wszystko przynosi korzyść. Wszystko wolno, ale nie wszystko buduje.

– 1 Kor 10, 23

9 sierpnia

- //** Myślimy o wielkiej wierze, lękamy się, że mało wierzymy. Tymczasem czytamy słowa Pana Jezusa: „Gdybyście mieli wiarę jak ziarnko gorczycy, powiedzielibyście tej morwie: „Wyrwij się z korzeniem i przesadź się w morze”, a byłaby posłuszna”. Wiara jest ufnością pokładaną w Bogu, a ufność jest zawsze wielka. To więcej niż wiara.

– Jan Twardowski

10 sierpnia

- //** Ten, kto czyni dobrze, jest z Boga, ten zaś, kto czyni źle, Boga nie widział.

– 3 J 0, 11

11 sierpnia

// Niech bogaty stosuje swe wydatki, do dostatków, a ubogi do możliwości; albowiem po ubóstwie nastąpią dostatki.

– Koran

12 sierpnia

// Ale nie depreczcie przeszłości ołtarzy, choć macie sami doskonalsze wznieść; na nich się jeszcze święty ogień żarzy i miłość ludzka stoi tam na straży, i wy winniście im cześć!

– Adam Asnyk

13 sierpnia

// Nigdy nie może być banalna forma wypowiedzi (...) ani zwulgaryzowana treść. Zakłada to konieczność wiedzy, do której należy dołączyć zdobywanie najwyższych umiejętności przekazu w sposób jasny dla wszystkich.

– Jakub Alberione

14 sierpnia

// Jeśli przyjdzie do ciebie nieznajomy i poprosi, abys go przyjął pod swój dach, ugość go, a znajdziesz łaskę w oczach Boga.

– Koran

15 sierpnia

// Przyjaciel to przede wszystkim człowiek, co nie sądzi. Mówiłem ci, że to ten, co otwiera drzwi przed włóczęgą i jego kulą, i kosturem postawionym w kącie, i nie każe mu tańczyć po to, aby tańczącego oceniać.

– Antoine de Saint-Exupéry

16 sierpnia

- //** Człowiek pozostaje tak długo mądry, dopóki szuka mądrości; odkąd wyobraża sobie, że ją już znalazł, staje się głupcem.

– Tora

17 sierpnia

- //** Lepiej z dwoma lub trzema, którzy przestrzegają praw Bożych, wznosząc zwyczajne modły, niż gromadzić rzesze takich, którzy prawa przekraczają i gorszą innych.

– św. Jan Chryzostom

18 sierpnia

- //** Jeden dobry uczynek sprowadza drugi, tak samo jak grzech jeden sprowadza drugi.

– Tora

19 sierpnia

- //** Teoria bez praktyki to jak wóz bez osi, a praktyka bez teorii to wóz bez drogi.

– myśl starożytna

20 sierpnia

- //** Jeśli kto chce być pierwszym, niech będzie ostatnim ze wszystkich i sługą wszystkich!

– Mk 9, 35

21 sierpnia

- //** Gdybyś mógł cielesnymi oczami dostrzec piękno duszy, śmiałybyś się z wszelkich wzorów doczesnych: tak one blado odzwierciedlają urodę duchową.

– św. Jan Chryzostom

22 sierpnia

- //** Kto w drobnej rzeczy jest wierny, ten i w wielkiej będzie wierny; a kto w drobnej rzeczy jest nieuczciwy, ten i w wielkiej nieuczciwy będzie.

– Łk 16, 10

23 sierpnia

- //** Gdy mówisz prawdę, nie potrzebujesz sobie niczego przypominać.

– Mark Twain

24 sierpnia

- //** Bo całe Prawo wypełnia się w tym jednym nakazie: Będziesz miłował bliźniego swego jak siebie samego.

– Gal 5, 14

25 sierpnia

- //** Modlić się to iść ku Bogu, który idzie ku nam.

– Michel Quoist

26 sierpnia

- //** Modlić się znaczy dać trochę swojego czasu Chrystusowi, zawierzyć Mu, pozostawać w milczącym słuchaniu Jego Słowa, pozwalając mu odbić się echem w sercu.

– bł. Jan Paweł II

27 sierpnia

- //** Jest tylko jedna rzecz w życiu ludzi, narodów i państw, która jest bezcenna: tą rzeczą jest honor.

– Józef Beck

28 sierpnia

- //** Każdy potrafi współczuć cierpieniom przyjaciela. Ale cieszenie się jego sukcesem wymaga charakteru wysokiej klasy.

– Oscar Wilde

29 sierpnia

- //** Puchatku? Tak Prosiaczkę? Nic – powiedział Prosiaczek biorąc Puchatka za łapkę. Chciałem się tylko upewnić, że jesteś.

– Alan Alexander Milne

30 sierpnia

- //** Ojczyzna jest to wielki – zbiorowy – Obowiązek.

– Cyprian Kamil Norwid

31 sierpnia

- //** Radość można osiągnąć tylko wtedy, gdy się drugiemu sprawia radość.

– Karl Barth